

A Creatina é um composto derivado de aminoácidos. Uma vez dentro das células, é convertida em fosfocreatina e utilizada como reserva de energia, principalmente nas células do músculo esquelético. Incluímos Creatina na dieta, com o objetivo de melhorar a performance e aumentar a massa muscular.

Quando utiliza-se a Creatina, a célula muscular é hiper hidratada, assim aumenta seu tamanho, ganha volume. As células musculares funcionam como balões de água (músculos são 70% água), que quando cheios se tornam maiores e mais firmes. Se vazios, sem água, se tornam menores. Estimulados pelo treinamento com pesos, estes músculos cheios de creatina e água, começam a inchar bombeados com mais sangue e volumização.

A linha BODY SIZE® foi criada a fim de fornecer os produtos mais exclusivos, modernos e cientificamente eficazes para melhorar o seu desempenho físico e bem-estar. A BODY SIZE® se mantém firme no seu compromisso de estabelecer novos padrões no desenvolvimento de produtos com total dedicação a um princípio muito importante: A INOVAÇÃO.



#### APRESENTAÇÃO:

Embalagem disponível: pote, com pó  
Peso Líquido: 375g [NET WT: 0,82 lbs]  
Produto Classificado como:  
SUPLEMENTO DE CREATINA PARA ATLETAS.

#### RECOMENDAÇÕES:

Conservar este produto ao abrigo de luz, calor e umidade. Este produto não deve ser consumido por crianças, gestantes, idosos e portadores de enfermidades. Este produto não substitui uma alimentação equilibrada e seu consumo deve ser orientado por nutricionista ou médico. Não se destina a prevenir, tratar, ou curar doenças. Visa melhorar o estado fisiológico/metabólico para o fim que se destina.

#### SUGESTÃO DE USO:

Diluir a porção de creatina (1 dosador conforme graduação) em bebida de sua preferência e consumir antes do treino, ou conforme orientação profissional. Ingerir pelo menos 8 copos de água diariamente. O consumo de carboidratos com creatina pode melhorar sua absorção e eficácia.

#### INGREDIENTES:

Creatina Monoidratada.  
**O consumo de Creatina acima de 3g ao dia pode ser prejudicial à saúde.**  
**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 3g (1 dosador conforme graduação)		
Quantidade por porção		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	0 kcal = 0 KJ	0
CARBOIDRATOS	0g	0
PROTEÍNAS	0g	0
GORDURAS TOTAIS	0g	0
GORDURAS SATURADAS	0g	0
GORDURAS TRANS	0g	-
FIBRA ALIMENTAR	0g	0
SÓDIO	0 mg	0

(\*)%Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

A Porção Diária deste produto fornece 3,0g de Creatina.

**WARNING:**  
**DO NOT EXCEED RECOMMENDED DOSAGE!**

PRODUTO	PESO LÍQ	PESO INDIV. + EMBALAGEM	CÓDIGO DE BARRAS / EAN	MEDIDAS UNITÁRIAS (C x L x A)	CLASSIFICAÇÃO FISCAL	CÓDIGO CX. DE EMBARQUE / DUN	MEDIDAS CX. DE EMBARQUE (C x L x A)	PESO CX. DE EMBARQUE CHEIA	UNID/ CX. EMBARQUE	EMPILHAMENTO PALLET (CX.EMB.)
Creatina RELOAD HARDCORE 375 g	375 g	655 g	7 89631170831 4	120 x 120 x 110 mm	2106.90.30	6 789631170831 6	464 x 348 x 127 mm	8.181g	12	72

Creatina RELOAD HARDCORE 375 g



7 896311 708314

Fabricado por Integralmedica S/A Agricultura e Pesquisa,  
Rodovia Bento R. Domingues, 1007,  
06900-000 - Embu-Guaçu - SP,  
CNPJ 57.235.426/0001-41

SAC: 55 (11) 3003-7887 | sac@integralmedica.com.br | www.integralmedica.com.br